Hallo boef!

Wat ontzettend gaaf dat je deelneemt aan de allereerste LOS Dokkum Kidsrun!
In dit document vind je alle informatie die je nodig hebt om goed voorbereid aan de start te staan. Lees deze dan ook volledig door samen met je ouders en/of verzorgers.

Verzamelen in de KIDS Prison
Als boef ga jij natuurlijk tijdens de Kidsrun proberen te ontsnappen aan de politie. Maar voordat je op de vlucht slaat, moet je je eerst melden in onze eigen KIDS Prison. Deze gevangenis is gevestigd in het gebouw van Scouting De Granaet.
Adres:
Tolhuispark 1 9103 SN Dokkum

Start locatie
De Kidsrun van LOS Dokkum vindt plaats voor en op het terrein van Sportcentrum Tolhuispark.

Adres:
Tolhuispark 2 9103 SN Dokkum

Programma

Van – tot	Wat	Locatie
10:30 – 11:00	Aanmelden	Scouting De Granaet
11:00 – 11:10	Gezamenlijk richting de ‘startboog’	Parkeerplaats Tolhuisbad
11:15 – 11:30	Kidsrun #1 (50x)	Voor het Tolhuisbad
11:30 – 11:45	Kidsrun#2 (50x)	Voor het Tolhuisbad
11:45 – 11:55	Gezamenlijk richting de ‘KIDS Prison’	Parkeerplaats Tolhuisbad
11:55 – 12:30	Prijsuitreiking / ranja drinken	Scouting de Granaet

Welkom in de KIDS PRISON!

Kom vóór of na de Kidsrun langs in onze eigen gevangenis. Hier ontvang je je boevenshirt die je ook nog eens zelf kan voorzien van naam, of een andere leuke tekst!
Spring op het springkussen, laat je schminken als een echte schurk, drink een beker ranja en maak een gevangenisfoto bij onze speciale fotowand. Met de gekste accessoires creëer jij hét bewijs dat je een echte boef bent!
De KIDS PRISON is geopend van 10:30 tot 12:30 uur. Na de Kidsrun verzamelen alle boeven zich hier weer voor de grote prijsuitreiking, elke boef ontvangt namelijk een medaille en een bon voor een gratis ijsje! De 2 snelste boeven ontvangen ook nog eens een echte bokaal!

We hebben de KIDS PRISON speciaal ingericht als veilige verzamelplek voor alle boeven. Zo raken jullie niet verdwaald tussen de honderden volwassen LOS-deelnemers die ieder uur een ronde van 6,7 km hardlopen of 3,9 km wandelen in het Tolhuispark. Op deze manier houden we het overzichtelijk, veilig én vooral leuk voor iedereen!
Om 11:00 uur starten de volwassen deelnemers aan een nieuwe ronde. Zodra zij onderweg zijn en het parcours vrij is, verzamelen alle boeven zich bij de KIDS PRISON. Onder begeleiding van onze politie-agenten lopen we vervolgens gezamenlijk naar de start van de Kidsrun.
Daarna is het parcours helemaal van de kinderen en kunnen we om 11:15 starten met de LOS Dokkum Kidsrun.

Twee groepen

In totaal doen er 100 boeven mee aan de KIDS Run. Om het leuk én vooral veilig te houden, verdelen we alle deelnemers over twee groepen.

- 11:15 uur: start van de eerste groep (50 boeven)
- 11:30 uur: start van de tweede groep (50 boeven)

De boeven die nog niet aan de beurt zijn en/of gepakt zijn, wachten in een speciale ‘gevangenis’ vak, vlakbij de start.
Natuurlijk verwachten we van de groep die nog niet aan de beurt is dat zij de andere boeven luidkeels aanmoedigen wanneer deze LOS gaan!
Volg goed de aanwijzingen van de organisatie.

Om 11:45 uur komt de KIDS Run ten einde.

En dan begint de ontsnapping!

Maar hoe werkt de KIDS Run precies?
Er is een parcours van ongeveer 200 meter uitgezet. Je loopt steeds hetzelfde rondje. Na het startschot ga je van start, maar dan begint het pas echt...
De politie komt achter je aan!
De politie achtervolgt de boeven op de fiets. Eerst rijdt de agent rustig, maar stukje bij beetje gaat het tempo omhoog. Zodra de politie je heeft ingehaald, ben je gepakt en lig je uit de race.
De boef die het langst uit handen van de politie weet te blijven, wint de KIDS Run!
Maar geen zorgen: iedere boef verdient na afloop een echte LOS Dokkum-medaille (en een lekker ijsje)!

Maar nu eerst... achter slot en grendel!

Voordat je kunt ontsnappen aan de politie, beland je eerst in onze eigen KIDS PRISON! Gelukkig niet voor lang, want daar wachten al allerlei leuke activiteiten op je.
Wij hebben er ontzettend veel zin in en zijn druk bezig met de laatste voorbereidingen om er een onvergetelijke dag van te maken. Samen met jou, alle andere boeven én ons goede doel maken we van deze allereerste editie een groot succes!
Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op via welkom@losdokkum.nl.
Tot snel in de KIDS PRISON... als je durft!